

Análise do Comportamento - Fundamentos

1. Definições Básicas

S (Estímulo): Evento ou condício do ambiente que pode influenciar o comportamento.

R (Resposta): Comportamento emitido por um organismo.

C (Consequência): O que ocorre após a resposta e influencia sua probabilidade futura.

Sd (Estímulo Discriminativo): Estímulo que sinaliza que um comportamento será seguido por uma consequência reforadora.

S^Δ (Estímulo Delta): Estímulo que sinaliza que a resposta não será reforada.

OM (Operações Motivacionais): Condíções que alteram o valor de um reforador ou punição e aumentam ou diminuem a frequência de certos comportamentos.

2. Tipos de Consequências (Condicionamento Operante)

SR+ (Reforo Positivo): Adição de um estímulo agradável após a resposta, aumentando sua frequência.

SR- (Reforo Negativo): Remoção de um estímulo aversivo após a resposta, aumentando sua frequência.

SP+ (Punição Positiva): Adição de um estímulo aversivo após a resposta, diminuindo sua frequência.

SP- (Punição Negativa): Remoção de um estímulo agradável após a resposta, diminuindo sua frequência.

3. Esquema de Relações

Relação básica: Sd → R → C

OM influencia tanto o valor do reforador quanto a evocação da resposta.

Exemplo:

[OM: Fome] [Sd: Vista de um restaurante] [R: Entrar e pedir comida] [C: Receber comida (SR+)]

4. Casos Clínicos

Caso 1:

Paciente com dificuldades em interações sociais evita cumprimentar colegas.

Sd: Colega acena

Análise do Comportamento - Fundamentos

R: Ignora o aceno

C: Evita situação desconfortável (SR-)

Intervenção: Ensino de habilidades sociais com reforadores sociais.

Caso 2:

Criança grita para conseguir doces.

Sd: Presença da mãe no mercado

R: Gritar

C: Me dá o doce (SR+)

Intervenção: Não reforçar o grito e reforçar pedidos adequados.

5. Aplicação Clínica

A análise funcional do comportamento permite ao terapeuta:

Identificar antecedentes (Sd, OM)

Identificar consequências (C)

Propor intervenções baseadas em reforçamento ou extinção

O objetivo é alterar contingências para aumentar comportamentos adaptativos e reduzir os disfuncionais.